

Vplyv humínových kyselín na zdravie psov

Čo sú humínové kyseliny ?

Humínové kyseliny sú prírodné organické látky, ktoré vznikajú chemickým a biologickým rozkladom organickej hmoty rastlinného pôvodu a syntetickou činnosťou mikroorganizmov. Spolu s fulvonovými kyselinami a humínom patria do skupiny humínových látok, ktoré sú súčasťou humusu. V prírode sa vyskytujú najviac v liečivých bahňách, v ornici, v organických hnojivách, v rašelini, lignite a v hnedom uhli.

Vlastnosti humínových kyselín a ich účinky na organizmus.

Humínové kyseliny sú prítomné vo všetkých rastlinách, pôde a živočíchoch, sú prirodzenou súčasťou potravinového reťazca a plnia nezastupiteľnú úlohu pri premene mŕtvej hmoty na živiny. Majú veľmi zložitú a rôznorodú štruktúru a vyznačujú sa vysokou biologickou aktivitou. Pozostávajú hlavne zo zmesi rastlinných a mikrobiálnych zložiek v rôznom stupni rozkladu, čo predstavuje množstvo prirodzene sa vyskytujúcich chemických látok rastlinného a živočíšneho pôvodu, antioxidantov, živín, enzýmov, hormónov, aminokyselín a prírodných látok s antibiotickými, antivirotickými a fungicídnymi vlastnosťami.

Humínové kyseliny zohrávajú dôležitú úlohu v živom organizme. Dostupná literatúra sa zmieňuje o širokom spektre priaznivých vplyvov humínových látok na organizmus – od ich stimulačného účinku na trávenie a využitie živín, cez absorpčné a detoxikačné schopnosti a význam pri prevencii a liečbe mnohých ochorení.

Je známe, že výrazne zvyšujú biologickú dostupnosť základných živín a dôležitých stopových prvkov. Majú schopnosť obnovenia biochemickej a energetickej rovnováhy buniek. Obnovujú elektrolytickú rovnováhu poškodených buniek, neutralizujú toxické látky a môžu eliminovať otravu jedlom v pomerne krátkom čase.

Majú vynikajúcu schopnosť viazať kovy do nerozpustných chelátových komplexov a následne ich z organizmu vylúčiť. Zohrávajú významnú úlohu v ochrane tráviaceho systému pred infekciami a pozitívne ovplyvňujú jeho funkcie. Na sliznici tráviaceho traktu vytvárajú ochranný povlak a tým znižujú riziko vzniku infekcií a otráv. Likvidujú rôzne druhy plesní a vírusov. Zasahujú do metabolizmu bielkovín a sacharidov u mikróbov, čo vedie k poškodeniu, prípadne zničeniu patogénnych baktérií a vírusov. Viaceré štúdie ukazujú, že môžu prispieť k podpore prirodzenej schopnosti organizmu zabraňovať replikácii a šíreniu vírusov. Ako silné imunomodulátory regulujú aktivitu imunitného systému a zvyšujú obranyschopnosť organizmu.

Ďalšími atribútmi humínových kyselín sú ich protizápalové účinky, schopnosť viazať voľné radikály a stabilizovať pH v celom tráviacom systéme. Okrem toho ovplyvňujú zloženie a činnosť črevnej mikroflóry v prospech symbiotických mikroorganizmov. Po perorálnom podaní zvyšujú chuť do jedla, podporujú tvorbu pankreatických enzýmov a umožňujú transport živín a minerálnych látok do buniek, čím zlepšujú využitie živín z potravy.

Mnohé lekárske štúdie ukazujú, že humínové látky, predovšetkým humínové kyseliny, majú schopnosť chrániť organizmus pred rakovinou a rakovintvornými vírusmi. Štúdie dokonca opakovane preukázali zvrat v rozvoji niektorých foriem rakoviny za pomoci špeciálnej terapie humínovými látkami.

Praktické využitie humínových kyselín u psov.

Vďaka svojim vynikajúcim vlastnostiam a schopnosti komplexne pôsobiť v organizme zvierat nachádzajú humínové kyseliny stále širšie uplatnenie vo veterinárnej praxi.

Vonkajšia aplikácia humínových kyselín sa na základe ich protizápalových, analgetických a antireumatických účinkov využíva pri postihnutiach pohybového aparátu, ako sú poškodenia a zápalové svalov, kĺbov, väzov, šliach a kostí, svalové kŕče, ale aj pri zápaloch žíl, hematómoch, výronoch atď. Veľmi účinné sú pri liečbe kožných ochorení rôzneho pôvodu, napríklad alergií, popálenín, rán, uštipnutí hmyzom, hnisavých a nehnisavých zápalov kože a pazúrov a plesňových infekcií rovnako ako pri ochoreniach a zápaloch mliečnej žľazy u súk, zápaloch očných spojiviek, ústnej dutiny a zvukovodov. Lokálne sa môžu aplikovať vo forme obkladov, zábalov, kúpeľov, výplachov atď.

Vnútna aplikácia humínových kyselín resp. ich solí sa uplatňuje u psov v oblasti prevencie a liečby rôznych akútnych a chronických ochorení. Vzhľadom na ich vlastnosti sa úspešne používajú najmä pri ochoreniach tráviaceho traktu rôznej genézy - pri výskyte hnačiek, poruchách trávenia, zápche, kolikách či vredoch. Najvýraznejší efekt sa docieli pri súčasnom podávaní s probiotikami.

Humínové kyseliny sa osvedčili pri liečbe **anémie** (nízky počet červených krviniek, hemoglobínu alebo celkového objemu krvi) na podporu detoxikačných funkcií pečene a stimuláciu imunitného systému. Vynikajúce výsledky sa dosiahnu podávaním **pri akútnych otravách ťažkými kovmi**, ako sú olovo, meď, ortuť, kadmium či bárium, ale aj pri **iných otravách**, ktoré sú u psov spôsobené najčastejšie požitím jedovatých návnad pre hlodavce (rodenticídy), predávkovaním liečiv alebo úmyselným podaním otrávenej potravy. Dôležité je pritom aplikovať liečebné dávky humínových kyselín čo najskôr po objavení sa prvých príznakov resp. pri podozrení na otravu.

Sú vhodné aj na dlhodobú liečbu **ochorení obličiek, pečene, pankreasu a štítnej žľazy** a prakticky pri všetkých infekčných chorobách.

Humínové kyseliny sa **preventívne** podávajú v kritických obdobiach života psov, a to u súk pred pôrodom a počas kojenia na zvýšenie životaschopnosti novonarodených mláďat, u starších psov na podporu imunitného systému a zlepšenie životných funkcií a u všetkých vekových kategórií pre rýchlejšiu a lepšiu rekonvalescenciu najmä po závažných a dlhotrvajúcich ochoreniach. Pravidelná aplikácia preventívnych dávok humínových kyselín do krmiva zabezpečí dobrý zdravotný stav zvierat a zlepší ich kondíciu.

V súčasnosti sa vo veterinárnej praxi uplatňuje prevažne chemoterapeutická a antibiotická liečba, pri ktorej je potrebné počítať s vývojom rezistencií a výskytom toxických vedľajších účinkov, alergií a porúch imunitného systému. Liečba mnohých ochorení vo veterinárnej praxi sa preto stáva čoraz zložitejšou. S ohľadom na všetky tieto problémy je potrebné uprednostňovať alternatívne spôsoby liečby a znižovať tak pomerne vysokú spotrebu antibiotík, chemoterapeutík a iných liečiv. Riešením môžu byť humínové kyseliny spolu s probiotikami, nakoľko sú to prírodné doplnky výživy, nepatria medzi liečivá, nevykazujú žiadne nežiaduce vedľajšie účinky a môžu sa bezpečne používať na terapiu a profylaxiu bez rizika vzniku rezistencií.